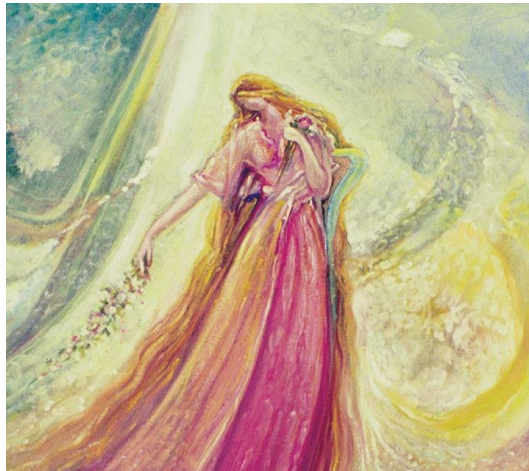


Jak být mladou, štávnatou a krásnou ženou díky Ženským masážím Mohendžodáro?



**Získejte unikátní návod dvaceti kroků,
jak být krásné a mladé díky Ženským masážím Mohendžodáro,
naučte se automasáž Rání
a vydejte se na cestu zkrášlování...**

Odhalte tajemství omlazování a zkrášlování formou Ženských masáží Mohendžodáro
Přečtěte si návod, jak jednoduše můžete nabít své tělo ženskou energií
Zjistěte, jak vás bude ošetření Ženskými masážemi Mohendžodáro hýčkat a rozmazlovat



Tento e-book vám odhalí poklady, které ženské masáže Mohendžodáro ukrývají.

Pochopíte, co masážím dává omlazujícími účinky.

Dozvíte se, z jakých zdrojů čerpá jejich tvůrce, čím se liší od masáží, tak jak je běžně známe i to, co při žádném ošetření masérkou Mohendžodáro nesmí chybět.

Tyto informace jinde nenajdete.

Úvodem

Být v dnešní době ženou je vzrušující a zároveň i velmi obtížné. Doba fandí mužským vlastnostem. Ženské vlastnosti a vnitřní síla většiny žen je oslabená. Oslabení ženství ženám způsobuje různé „nemoci“. Ženy potřebují změnu. Potřebují pozornost a podporu, aby se znovu napojily samy na sebe, posílily svou Vnitřní ženu a naučily se využívat sílu svých ženských vlastností...



Mohendžodáro bylo stvořeno pro ženy.

**System masáží a terapií Mohendžodáro je jeho další významnou formou.
Tento e-book vám odhalí poklady, které ženské masáže Mohendžodáro ukrývají.**

Naučíte se harmonizační automasáž Rání,
která během pár minut viditelně prospěje vašemu tělu i duši.



**E-book vám ukáže,
jakou roli mohou ženské masáže Mohendžodáro hrát ve vašem životě,
jak se díky nim můžete zkrášlit a viditelně omladit.**

Jaké poklady skrývají ženské masáže Mohendžodáro?

Ženské masáže Mohendžodáro jsou masážemi určenými výhradně ženám.

**Poskytovat je smějí pouze ženy, které procházejí speciálním výcvikem
- certifikované masérky a terapeutky Ženských masáží Mohendžodáro -**

Masáže Mohendžodáro propojují léty ověřené tradiční postupy s novodobými poznatky čímž vytvářejí jedinečný systém péče o ženské tělo i duši. Vytvářejí systém masáží, které jsou na míru ušité potřebám moderní ženy. Pečují o pohybový systém, uvolňují svalové napětí, zjemňují pokožku, harmonizují hormonální systém, posilují vnitřní orgány, celým svým zaměřením zkrášlují a omlazují ženské tělo. Využívají speciální postupy, které tělo vitalizují a oživují, působí do velké hloubky tím ovlivňují i činnost vnitřních orgánů. Při dlouhodobém působení se projevují celkovým zlepšením vitality a zdravotního stavu ženy.

**Masáže Mohendžodáro obsahují spoustu specifických prvků,
kterými se liší od běžných masáží.**

Kromě těla pečují ženské masáže Mohendžodáro také o ženskou duši.

Ženy jsou po masáži uvolněné, rozzářené a působí velmi žensky. Jejich ženství se probudí a oživí.

Masáže Mohendžodáro podporují ženství a rozvíjejí ženské vlastnosti.

**SPECIÁLNÍ HUDBA
KVALITNÍ OLEJE
MEDITACE
PLYNUTÍ
RELAXACE**

Při ošetřeních je využívána speciální hudba, která podporuje působení masáže, navozuje klid a relaxaci. Masérky používají kvalitní oleje s různými terapeutickými účinky, které volí dle potřeb ošetřované ženy. Velmi důležitým aspektem je stav meditace, naladění, plynutí, relaxace. Proto jsou také součástí ošetření speciální programy, které uvolňují psychiku a ošetřovanou ženu připraví a naladí na masáž.

Masáže Mohendžodáro = meditace, relaxace, plynutí

Co je Mohendžodáro?



MUDr. Monika Sičová a Ing. Igor Samotný
Zakladatelé Mohendžodáro

Možná už ho znáte jako tantrický rituál, jako omlazující a zkrášlující cvičení pro ženy.

Mohendžodáro je však ještě víc!

Mohendžodáro je celistvým systémem na podporu ženy, ženské síly i ženských vlastností.

Zahrnuje nejen ženský tantrický rituál, ale také meditace, masáže a terapie Mohendžodáro.

Tyto prostředky jsou mocnými nástroji pro osobní růst ženy v moderní společnosti, pro podporu jejího zdraví tělesného i duševního. Mohendžodáro je jedinečný systém pro rozvoj moderní ženy.

Tvůrcem vize Mohendžodáro je Igor Samotný. Má za sebou spoustu let zkušeností a praxe v oblasti přírodní léčby, meditací a prožitkových technik, hudební produkce a nahrávání vlastních děl, vedení skupin a práce s lidmi.

Igor byl obdařen mnoha talenty, které se rozhodl využít pro naplnění vize Mohendžodáro.

V roce 2002 spolu s Monikou Sičovou, spoluzakladatelkou, patronkou a významnou lektorkou tantrické jógy Mohendžodáro, začali šířit Mohendžodáro mezi ženy.



**Od roku 2002 Mohendžodáro ovlivnilo život tisícům žen
a tyto ženy naopak ovlivňují Mohendžodáro.**

Co jsou ženské masáže Mohendžodáro?

MASÁŽE MOHENDŽODÁRO

Ženské masáže Mohendžodáro jsou masážemi určenými výhradně pro ženy.

Důležitou roli hraje i to, že mohou být poskytovány pouze ženami.

Vytvářejí pohodu a harmonii.

Odplavují hromadící se stres z těla i mysli.

Jsou účinnou prevencí proti vyhoření.

Podporují a rozvíjejí ženství a ženské vlastnosti.

Přinášejí psychické uvolnění.

Mají blahodárné zdravotní účinky.



Jaké klenoty skrývají ženské masáže Mohendžodáro a odkud pocházejí?

Ženské masáže Mohendžodáro mají velkou hodnotu. Ve svém základu ukrývají mnohaleté tradice a zkušenosti a citlivě je propojují s novodobými poznatky z oblasti lékařství i vědy.

Igor Samotný

Tvůrce vize Mohendžodáro

Byl obdařen mnoha talenty, díky kterým udělal z Mohendžodára unikátní systém péče o rozvoj ženy, o její zdraví a krásu, systém pro podporu ženství a ženských vlastností.

Desítky let meditací a transformačních zkušeností, absolvování bezpočtu tréninků přivedlo Igora až do stavu Samadhi, do stavu vědomí, ve kterém jsou ženské a mužské vlastnosti vyrovnány v harmonický celek. Igor jako muž je ochránce žen, vědomý rádce a podporovatel. Igor jako žena je velmi hluboký, citlivý a senzitivní. Soudobou ženu jako jeden z mála lidí umí dovést ke skutečným ženským vlastnostem, hloubkám a ženskému štěstí.

Igor díky své hloubce vidí tam, kam žena nevidí. Je to jeho talent, dar od Boha.
Rozhodl se ho využít pro naplnění vize Mohendžodáro.

System masáží a terapií Mohendžodáro vznikl jako další významná forma tantrické jógy Mohendžodáro. Na podporu ženského zdraví tělesného i duševního.



1. Starodávné indické masáže

Indie je zdrojem poznání.

Indické masáže patří k nejstaršímu umění.

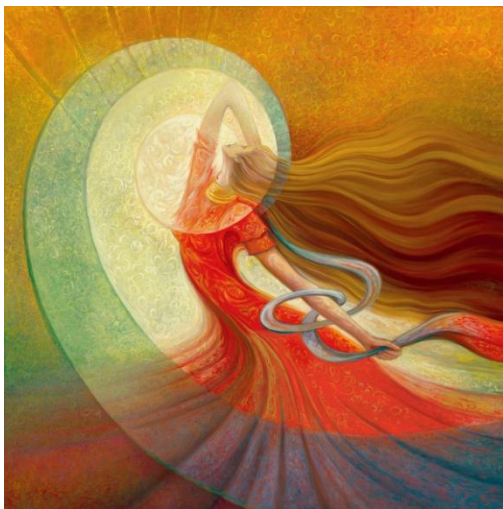
V Ženských masážích Mohendžodáro se objevují Oshovy vize a meditační podstata, prvky ajurvédy a indických masáží.

2. Obřady uctívání ženských bohyň



Uctívání bohyň není jen náboženskou ideologií,
ale především formou,
jak probudit psychickou sílu Vnitřní žena.

3. Tantrická jóga Mohendžodáro



Od roku 2002 pořádají zakladatelé Mohendžodáro
MUDr. Monika Sičová a Ing. Igor Samotný
v Meditačním centru v Lažánkách ženské semináře tantra-jógy Mohendžodáro.

Školou Mohendžodáro prošlo za ta léta již několik tisíc žen.

Všechny poznatky tantrické jógy Mohendžodáro
jsou zakotveny v Ženských masážích Mohendžodáro.

Jak by mělo vypadat ošetření?



Čím se liší ženské masáže Mohendžodáro od klasických masáží?

Každý z nás už určitě někdy byl na nějaké masáži. Naše zkušenosti mohou být různé. Od velmi příjemných a uvolňujících zážitků po až téměř traumatizující situace.

Velmi často bývají masáže odrazem dnešní doby:

Probíhají ve stresu a spěchu, automaticky, neosobně a stereotypně, zvoní telefony, vyrušují cizí osoby. Masér působí silově bez citlivosti k jedinečnosti a potřebám těla. V místnosti řve rádio, které odvádí pozornost i myšlenky ošetřujícího někam daleko... V takové chvíli se asi nikdo necítí příjemně ani bezpečně...

Každé ošetření masáží a terapie Mohendžodáro by mělo obsahovat několik základních postupů a splňovat několik specifických podmínek, které je odlišují od klasických masáží.

ŽENSKÉ MASÁŽE MOHENDŽODÁRO

Jsou mnohem jemnější a zároveň hlubší,
pracují s tělem i psychikou.

Jejich vlastností je plynutí, meditace,
klid, napojení, uvolnění,
žádný spěch ani napětí.



Co vás při masáži Mohendžodáro čeká?

Odpočinek a relaxace
Úvodní seznámení
Energetické odblokování
Krátká relaxace
Ošetření masáží Mohendžodáro
Doprožití a sdílení



ODPOČINEK A RELAXACE

Ženské masáže Mohendžodáro přinášejí odpočinek a relaxaci.

Během ošetření by žena měla celou svou pozornost věnovat sama sobě. Dovolit si se uvolnit, pokusit se zapomenout na všechny své povinnosti a úkoly. Tohle je chvílka určená jen a jen jí. Každá žena si ji zaslouží a udělá jí dobře. Po odpočinku, bude vše zvládat daleko snadněji.



Oddejte se péči Mohendžodára, nechte se vést laskavými pokyny a relaxujte

Mohendžodáro má pro vás vždy dostatek času

Na každou klientku má masérka dostatek času. S ošetřovanou ženou se na něm předem domluví. Je nepříjemné celou masáž myslet na to, jak hned po ní stihnout neodkladnou pracovní schůzku. V takovém napětí si nelze masáž užít.



Po skončení ošetření je třeba nechat masáž chvíli doznít.

Ideální možností je po masáži už jenom odpočívat.

ÚVODNÍ SEZNÁMENÍ



Na úvod masérka přivítá ženu přivítá a položí jí několik otázek na seznámení. Popíše, co ženu během společně stráveného času čeká. Nabídne možnost nabití šperku nebo jiného předmětu u obrázku bohyně vztahující se k masáži. Vybraný předmět pak k němu před začátkem masáže odloží.

Ke každé masáži Mohendžodáro se vztahuje jedna bohyně,
která masáži propůjčuje svůj božský aspekt

ENERGETICKÉ ODBLOKOVÁNÍ A KRÁTKÁ RELAXACE MOHENDŽODÁRO

Každé setkání s masérkou Ženských masáží Mohendžodáro začíná Energetickým odblokováním.

Je to forma ošetření, kterou provede masérka nejprve sobě a pak i ošetřované ženě.

Napomáhá vzájemnému naladění, propojení, uvolnění a vychutnání si masáže.

Po Energetickém odblokování by měla následovat Krátká relaxace Mohendžodáro.

Masérka vybere tu nejvhodnější a bude ji dělat spolu se ženou.

K relaxaci hraje speciální relaxační hudba, která napomůže uvolnění těla i mysli.

Relaxace i Energetické odblokování je významnou přípravou na masáž, proto nesmí chybět.



Nechte se unášet kouzelnou hudbou Igora Samotného a odpočívejte

OŠETŘENÍ MASÁŽÍ MOHENDŽODÁRO



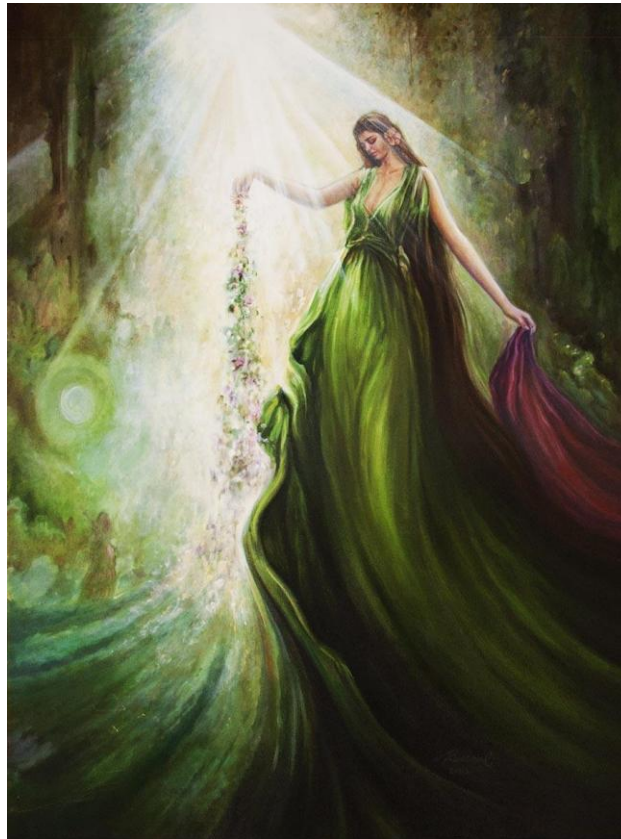
Na základě své intuice, vzájemného naladění relaxací a rozhovoru masérka vybere nejvhodnější masáž.

Certifikovaná masérka a terapeutka pro Harmonizační masáže Mohendžodáro může udělat jednu z Harmonizačních masáží Mohendžodáro.

Mezi ně patří masáže Radharání, Párvatí a Lakšmí.

Radharání

Harmonizační masáž Radharání je zaměřena na ošetření rukou a hlavy.



Slouží především k psychickému uvolnění. Povzbuzuje nervový a hormonální systém.

Párvatí

Harmonizační masáž Párvatí ošetřuje krk a záda.



Významně uvolňuje tělo od nashromážděných stresů, které se rády ukládají jako napětí ve svalech.

Také povzbuzuje lásku ženy sama k sobě a prožívání krásných věcí v životě.

Pomáhá ledvinám a léčí strachy a úzkosti.

Lakšmí

Harmonizační masáž Lakšmí je zaměřena na ošetření nohou a prsou.



Slouží k omlazování a zkrášlování.

Povzbuzuje imunitu, je prevencí vážných chorob, zejména se doporučuje jako prevence proti rakovině prsou a ženských pohlavních orgánů. Masáž prsou také léčí dětství a mateřství. Harmonizuje hormonální systém.

Lakšmí probouzí ženský pocit štěstí, mezi ženami je velmi oblíbená a žádaná.

DOPROŽITÍ A SDÍLENÍ

Po masáži masérka přikryje ošetřenou ženu dekou a nechá ji chvíli odpočívat. Tato část je velmi důležitá. Tělo si po masáži potřebuje chvíli odpočinout.

Po masáži odpočívajte a nechte pomalu doznít účinky masáže

Ošetření je zakončeno sdílením. Masérka ženě nabídne nápoj a zeptá se na její pocity.

Řekněte, jak se po masáži cítíte, vyjádřete jakékoliv pocity.

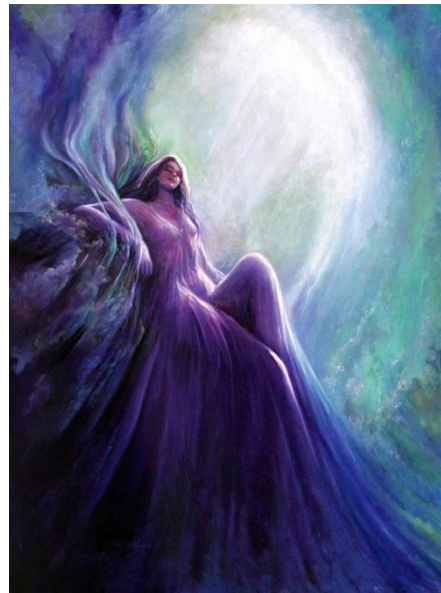
Masérka bude naslouchat, odpoví na položené dotazy, vysvětlí, co bude potřeba.



Využijte příležitosti a zjistěte, co přináší dlouhodobost a hloubka

Na závěr se se ženou domluví na dalším setkání. Masáž potřebuje příležitost, aby pronikla do hloubky. Doporučujeme její opakování třikrát až sedmkrát. Tělo se postupně uvolňuje a více a více přijímá.

Podruhé, potřetí, popáté si masáž užijete úplně jinak. Doporučujeme to vyzkoušet.



Masáže Mohendžodáro dělají ženu ženou

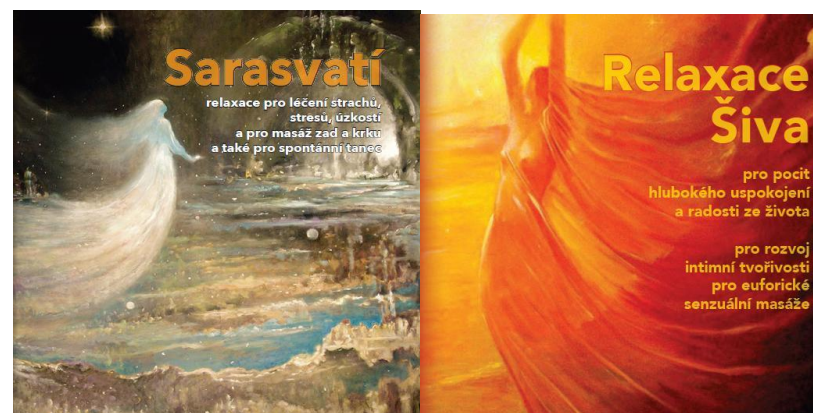
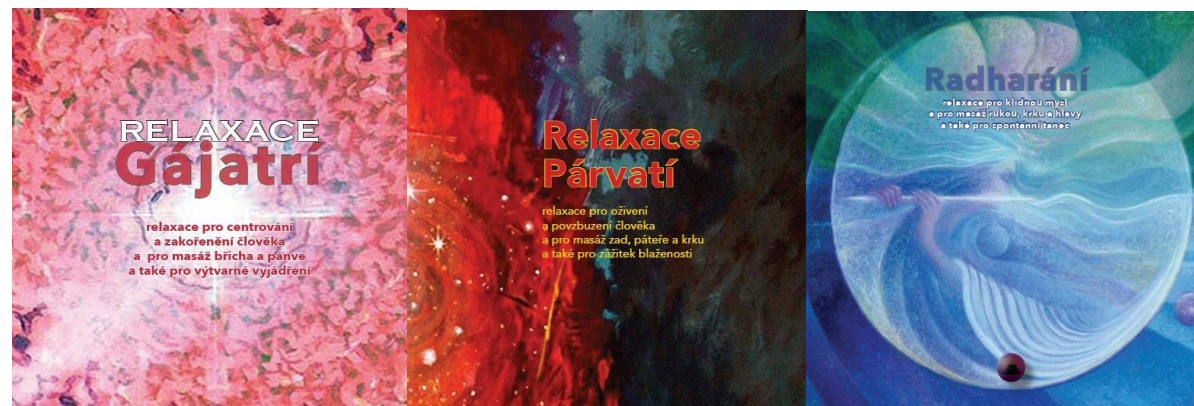
Čím ještě jsou ženské masáže Mohendžodáro výjimečné?

KRÁSNÁ A ORIGINÁLNÍ HUDBA



Ženské masáže Mohendžodáro mají svou speciální hudbu, vytvořenou přímo pro jejich ošetření.

CD s hudbou je možné si u masérky zakoupit



Doma si CD můžete pouštět jako relaxační hudbu, tělo si vždy připomene prožitky, které mu přinesla daná masáž. Hudba se hodí také k tanci nebo jinému kreativnímu vyjádření. U každého CD najdete návod s podrobnými instrukcemi k jaké příležitosti se daná hudba nejlépe hodí, jak ji můžete využít pro svůj růst i relaxaci.

Hudba napomáhá uvolnění a harmonizaci, zvyšuje účinek masáže.

Čím ještě jsou ženské masáže Mohendžodáro výjimečné?

VZTAH MEZI MASÉRKOU A OŠETŘOVANOU ŽENOU

Velmi důležitou roli hraje vytvoření vztahu mezi masérkou a ošetřovanou ženou. Ženské masáže Mohendžodáro se od běžných masáží liší právě tím, že mezi masérkou a klientkou vzniká krásný a dlouhodobý vztah.

Masérka se stane průvodkyní na cestě k ženství.

Ošetřuje nejen tělo, ale i duši ženy. Nabízí prostor pro sdílení i vyjádření. Neposkytuje masáže automaticky ani stereotypně bez ohledu na individuální a jedinečné potřeby každé ženy.



Pro masáže Mohendžodáro je nejdůležitější pocit bezpečí

Čím ještě jsou ženské masáže Mohendžodáro výjimečné?

NAPOJENÍ NA ŽENSKÝ TANTRICKÝ RITUÁL MOHENDŽODÁRO A VYUŽITÍ ENERGETICKÉHO KÓDU PRO OMLAZOVÁNÍ A ZKRÁŠLOVÁNÍ



Jedním z pokladů, které v sobě ženské masáže Mohendžodáro ukrývají je napojení na ženský tantrický rituál Mohendžodáro.

Ve starodávném rituálu je ukryto velké poselství, moudrost a umění. Jednotlivé ásany, posvátné tělesné pozice, jsou v určitém pořadí, které odpovídá Energetickému kódu.

Energetický kód souvisí s DNA, omlazuje a léčí ženu na těle i duchu.

Čím ještě jsou ženské masáže Mohendžodáro výjimečné?

NAPOJENÍ NA ŽENSKÝ TANTRICKÝ RITUÁL MOHENDŽODÁRO

Rituál je tvořen devíti ásanami. Každá ásana má své ženské a mužské aspekty.

Svou formou léčí a omlazuje ženské tělo a svou biorezonancí působí na určitou ženskou vlastnost a schopnost.



Cvičení rituálu přináší ženám užitek v mnoha oblastech. Vede ženu k poznání sebe sama, k rozvinutí ženských vlastností. Všechny masérky Mohendžodáro zároveň procházejí rituálem. Jeho propojení s masážemi je nezbytné.

Rituál činí z masérek a terapeutek Mohendžodáro ty nejlepší průvodkyně žen.

Spolu s ženskými meditacemi je tím nejúčinnějším prostředkem, jak o sebe žena může pečovat.

Čím ještě jsou ženské masáže Mohendžodáro výjimečné?

VYUŽÍVÁNÍ ZNALOSTÍ O SYSTÉMU DEVÍTI ČAKER



Masáže Mohendžodáro pracují s energetickými centry na těle, čakrami.

Oproti nejpoužívanějšímu systému sedmi čaker, Mohendžodáro pracuje s devíti čakrami. Čakry spojují tělo a psychiku člověka. Komunikují s tělem prostřednictvím hormonálního systému a žláz s vnitřní sekrecí. Komunikují s ženskou psychikou pomocí jemnohmotného těla a energetického pole kolem a uvnitř ženského těla.

System devíti čaker je pro ženu mnohem vhodnější,
jeho využití dokonale odpovídá potřebám jejího energetického těla.

JAKÁ JE NEJHLUBŠÍ TECHNIKA, KTEROU ŽENSKÉ MASÁŽE MOHENDŽODÁRO VYUŽÍVAJÍ?

OLEJOVÁNÍ

Během masáže masérka využívá speciální oleje se specifickými účinky dle poznatků aromaterapie.
Je dobré nechat olej na kůži působit delší dobu.



Nechte speciální olej na svém těle působit co nejdéle

Jaké mohou mít masáže Mohendžodáro zdravotní účinky?



Uvolnění těla, hlavy a mozku, svalové uvolnění, uvolnění obratlů páteře

Posílení imunity, prevence řady vážných nemocí – rakovina prsou, ženských pohlavních orgánů apod.

Uvolnění stresových blokády, vyrovnaní energie

Prevence proti bolestem a strachům

Povzbuzení nervového a hormonálního systému

Rozproudění lymfatického systému a detoxikace těla

Podpora trávicího (střeva) a vylučovacího ústrojí (ledvin)

Ženské masáže Mohendžodáro působí jako prevence řady vážných nemocí

Další účinky Ženských masáží Mohendžodáro

Harmonizace chuti k jídlu

Ovlivnění schopnosti koncentrovat se, učit se a pamatovat si

Propojení hlavy a těla, propojení psychiky a tělesnosti

Podpora komunikace, sdílení, pocitu bezpečí

Ošetření a probuzení sexuality

Osvobození od strachů

Relaxace a zklidnění



Masáže Mohendžodáro povzbuzují lásku ženy k sobě a prožívání krásných věcí v životě

Co můžete při masážích Mohendžodáro zažít?

Radharání

Radharání je masáž, při které vás bude terapeutka rozmazlovat a hýčkat. Zaměří se na vaše prsty, které bude postupně mačkat a třít. Ošetří malé klouby a protáhne dlaně. Každý prst zvlášť jemně uvolní. K ošetření vybere nosný olej, případně zvolí speciální aroma olej, vhodný pro vaše tělo i duši. Můžete cítit, jak masáž uvolňuje nejen tělo, ale i něco v duši.

Masáž Mohendžodáro je o uvolnění a zážitku

Po ošetření předloktí se můžete cítit svěží a lehká, tření pomáhá lymfatickému systému a povzbuzuje detoxikaci těla. Ošetření loketního kloubu propojuje hlavu s tělem. Kruhovitě tření v ramenou uvolní tělo a podpoří dýchání. Možná ucítíte, jak se vám daleko lehčeji dýchá. Příjemné hnětení trapézů odstraní stresy. Masérka ošetří jedno významné místo na krku, toto ošetření zbavuje bolesti hlavy a umožní detoxikovat tělo.

Při masáži masérka ošetří body, které mají okamžitý účinek

Ošetření na krku povzbudí míchu a nervový systém. Je to krásný pocit. Na spojení hlavy a krku masérka ošetří bod, který omlazuje. Díky ošetření budete patrně chtít udělat něco svobodného nebo trochu ztřeštěného. Klidně to udělejte, užijte si svobodný tvořivý pocit. Masérka ošetří několik významných bodů, které se nacházejí na hlavě. Některé podporují koncentraci a schopnost se učit, jiné uvolňují a dávají do rovnováhy trávicí systém. Další body jsou na oči, jiné uklidňují mysl a zbavují skrytých strachů. Masérka bude pokračovat ošetřením obličeje...

Masáž je zážitek, ale hlavním zážitkem je to, co přijde po masáži, VYZKOUŠEJTE!

Co můžete při masážích Mohendžodáro zažít?

Párvatí

Jak přínosná, báječná a vzrušující pro vás bude tato masáž?

Masérka své ošetřované ženě věnuje při masáži maximální pozornost. Při Párvatí se zaměřuje na krk a záda. Ošetřuje a hýčká je zcela jedinečným způsobem. Pracovat bude s olejem, intuitivně vybere ten nejvhodnější právě pro vás. Jemně rozetře olej podél páteře po obou stranách. Bude masírovat celá záda, dokud se svaly neuvolní. Povolí i energetické blokády a jemněmotné kanálky. Pozornost bude patřit i jednotlivým obratlům páteře. Uvolní se energetický tok čímž dojde k vyrovnání energie.

Párvatí zahrnuje ošetření bodů, které mají okamžité účinky

Na zádech masérka ošetří významný bod, který léčí srdce a plíce. Jeho stimulace velmi účinně uvolňuje záda a zbavuje bolesti v ramenou. Velmi účinný je též při léčení chřipky. Tření důležitého obratle posílí imunitu a rozproudí lymfu, povzbudí váš lymfatický systém k detoxikaci těla. Dalším důležitým bodem, se kterým masáže Mohendžodáro pracují, se léčí kosti, páteř, mícha, míšní nervy a štítná žláza. Přináší tělu celkové uvolnění. Masáž se věnuje též bokům, mezižebří, podlopatkovému svalu a ramennímu kloubu. Jeho procvičení uvolňuje blokády. Nezapomínáme ani na trapézy, významné stresové pásmo, které dokáže velmi potrápit. Velmi příjemné vám jistě bude tření krčních obratlů a vůbec celé ošetření krku.

Závěrečné nekonečně dlouhé a jemné hlazení celkově posílí imunitu.

Co můžete při masážích Mohendžodáro zažít?

Lakšmí

Jaký nový zážitek přináší Lakšmí?

Lakšmí může přinášet velmi nádherné a hluboké prožitky. Prohloubit je může originální hudba k Lakšmí, Krátká relaxace provedená před masáží společně s masérkou a Energetické odblokování. Masérka dá ošetřované ženě celou svou pozornost od začátku až do konce a nabídne jí ze sebe to nejlepší, aby bylo setkání krásným zážitkem.

Její velká hodnota spočívá ve schopnosti omlazování

Začátek masáže je prováděn bez oleje. Jemnému hlazení pro vitalizaci a uvolnění vždy předchází aurické hlazení. Pak masérka vybere ten nejvhodnější olej pro danou chvíli a rozetře ho po nohách, bříšku a hrudníku. Následně dlouze ošetří speciálním olejem hrudní kost, čímž velmi posílí imunitu. Masáž rozproudí váš lymfatický systém a podpoří detoxikaci těla.

Postupně se veškerá pozornost přenese na prsa

Je to velmi citlivé místo, ale není se čeho obávat. Tato masáž přichází na řadu až ve chvíli, kdy je žena připravena a kdy je mezi ní a masérkou vytvořen krásný a důvěrný vztah. Masérka bude postupovat velmi citlivě, krásně se na vás naladí a masáž vám pak může být velmi příjemná a přinést léčivé účinky. Pokud pocítíte jakékoliv obavy nebo nejistoty, nebojte se o nich se svou masérkou otevřeně komunikovat. Je tu pro vás a je připravena zareagovat na jakoukoliv potřebu nebo emoci. Masáž hrudníku a prsou zasahuje hluboko do dětství, sexuality

a mateřství a může vyvolat nejrůznější pocity. Důležitá je pozornost na dech. Masérka bude prsa masírovat velmi jemně a citlivě.

V Lakšmí ošetřujeme důležité léčivé body

Lakšmí zahrnuje ošetření bodou pro léčení prsou, vaječníků, vejcovodů, dělohy, štítné žlázy, rozmnožovacího systému. Dalším důležitým bodem je bod ovlivňující hrudník, srdce, ledviny, močovod a močový měchýř. V neposlední řadě nesmíme zapomenout na bod ovlivňující nadýmání břicha, zadržování vody, vodnatelnost a otoky v nohách a kotnících.



Jaké další ženské masáže Mohendžodáro nabízí?

Transformační masáže

Sarasvatí

- masáž nohou a trupu se zaměřením na zkrášlení a detoxikaci -

Gájatří

- masáž pánve a břicha se zaměřením na zakořenění a centrování -

Deví

- celostní masáž -



Jaké další ženské masáže Mohendžodáro nabízí?

Euforické (senzuální) masáže Mohendžodáro



Zasahují psychiku daleko hlouběji než harmonizační a transformační.

Podporují ženské vlastnosti. Podporují hlavně zrání ženy.

Umožňují doprožívání archetypů.

Krišna

Šiva

Bráhma

Jaké další ženské masáže Mohendžodáro nabízí?

Intimní masáže

- masáže a terapie zaměřené na harmonizaci a transformaci sexuality v ženském těle -

Višnu a Agni



Objevíte hluboké zážitky, intimitu a podstatu sexuality pomocí starodávných a moderních postupů tantrické jógy

Bonus pro vás milé ženy

Naučte se velmi jednoduchou masáž pro povzbuzení těla a uvolnění mysli, jejíž účinky zaznamenate okamžitě

AUTOMASÁŽ RÁNÍ

Po automasáži Rání budete uvolněné, odpočínuté, budete dobře naladěné, připravené postavit se denním povinnostem s klidnější a jasnější myslí. Tělo se ožíví, energie se rozproudí a obličej se rozzáří.



Po masáži Rání budete krásnější a přitažlivější

Jak se připravit na masáž?

Udělejte vše pro to, abyste se cítily příjemně a především bezpečně.

Tato masáž je velmi praktická a jednoduchá. Nejprve si najděte vhodné místo, kde se budete cítit dobře a nikdo vás nebude rušit. Pokud je to možné, zamkněte dveře, vypněte mobilní telefon.

K masáži potřebujete pouze olej a židli



V místnosti by mělo být teplo. Pro navození atmosféry si můžete zapálit svíčku nebo vonnou tyčinku. Připravte si sklenici vody a před masáží se napijte. K masáží potřebujete olej, připravte si také ubrousky pro utření rukou od oleje. Vyberte si dle své intuice nebo nálady. Nejprve ošetříme jednu ruku a pak druhou, je třeba, abyste měly odhalené ruce a horní část hrudníku. Praktické je uvázat si ručník těsně nad prsy.

Posadte se na židli a začněte se hýčkat.

20 kroků automasáže Rání, po které se budete cítit krásnější a mladší

1. Zavřete si na chvíli oči, sepněte ruce před hrudníčkem a zašeptejte modlitbu:

“Ó Rání ve mně, otevři královnu ve mně.”

2. Rozetřete olej po celé ruce

Začněte na prstech a dlouhými pomalými pohyby jemně rozetřete olej až k rameni

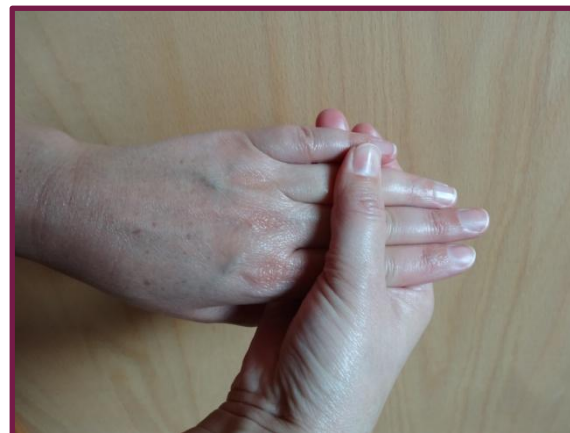


4. Promačkejte dlaň ošetřované ruky
a pohladejte hřbet ruky



Palcem druhé ruky důkladně promačkejte celou dlaň,
postupujte místečko po místečku.
Ostatními prsty hladte hřbet ruky.

3. Vraťte se k prstům a promačkejte je



Promačkejte každý prst zvlášť,
nezapomeňte na klouby čímž podpoříte
imunitu a řídicí systémy.

6. Hnětíte a třete předloktí



Jemnými, dlouhými, táhlými pohyby
hýčkejte své předloktí.
Podpoříte svůj lymfatický systém
a detoxikaci těla.

5. Protřete zápěstí



Můžete si nabrat nový olej,
důkladně protřete zápěstí,
podpoříte tím svou imunitu.

8. Hnětíte a třete nadloktí



Jemnými, dlouhými, táhlými pohyby
laskejte své nadloktí.
Podpoříte svůj lymfatický systém.

7. Protřete loketní kloub



Věnujte dostatek času i oleje k péči o svůj loketní
kloub, je to významné místo, které propojuje hlavu a
tělo, psychiku a tělesnost.

10. Rozetřete olej v podpaží
a v oblasti klíční kosti



Naneste nový olej do podpaží a oblastí klíční kosti.
Stlačujte místečko po místečku pro podporu
lymfatického systému a detoxikace těla.

9. Hnětíte a kruhovitě třete ramenní kloub



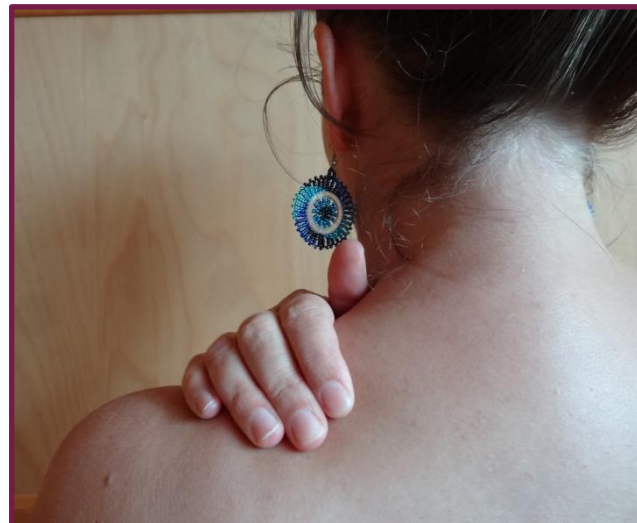
Uvolněním ramenního kloubu
podpoříte svůj dýchací systém,
bude se vám dýchat lehčeji a uvolnění.

12. Rozetřete olej na krku



Promasírujte si důkladně krk po obou stranách,
mačkejte, hněťte, třete.
Ošetření krku podporuje míchu, nervový systém,
komunikaci, sdílení a pocit bezpečí.

11. Promasírujte trapéz



Trapézy jsou významnými stresovými pásmy,
umí být velmi bolestivé,
jejich masáž přináší velkou úlevu.

Ošetřete svou druhou ruku stejným způsobem

Přejdeme k ošetření hlavy. Otřete si ruce od oleje.

14. Zatlačte do bodů na vrcholku hlavy



Promasírujte si oběma rukama vršek hlavy,
intuitivně tlačte prsty do různých bodů,
podpoříte svou schopnost soustředit se a učit se.

13. Rozetřete zátylek a temeno hlavy



Aktivujete tak nejstarší části mozku a své vzpomínky.

Dále budeme pokračovat zase s olejem

16. Rozetřete nadočnicové oblouky



Dvěma prsty hladte nadočnicové oblouky
po celé jejich délce
od kořene nosu až ke krajům.

15. Naberte si olej a promasírujte si čelo



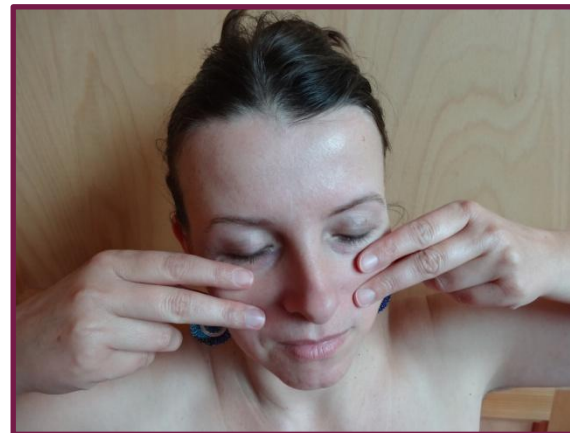
Můžete dělat krouživé pohyby
nebo čelo roztírat od středu do stran.
Oba postupy jsou velmi příjemné a přinášejí relaxaci,
uklidnění a osvobození od strachů.

18. Rozetřete čelistní kosti



Začněte uprostřed brady, obejměte své čelistní kosti svými prsty zespodu i ze shora a dlouhými pohyby rozetřete až k uším.

17. Rozetřete lícní kosti



Stejným pohybem, jakým jste ošetřovaly nadočnicové oblouky.

20. Lehněte si, zavřete oči a relaxujte

Relaxace je jednou z nejdůležitějších částí.

Přikryjte se dekou a odpočiňte si.

Tělo odpočinek potřebuje a zaslouží si ho.

Když se chvíli zastavíte,
načerpáte spoustu nové energie,
která vám pak pomůže ke snadnějšímu
plnění vašich úkolů.

Odpočinkem tedy o nic nepřijdete,
naopak mnoho získáte.

19. Pohláďte se po obličeji a poděkujte si za krásnou péči



21. Sledujte změny, které se staly ve vašem těle i psychice

Jak se po masáži cítíte?

Po masáži vypijte sklenici vody. Pokud je to možné, oblékněte si nějaké starší oblečení, abyste nemusely stírat olej ze své kůže.

Dopřejte si celou harmonizační masáž Radharání z rukou certifikované masérky



Prvky, které jsme vás teď naučili jako automasáž,
jsou součástí harmonizační masáže Radharání.

Vyzkoušejte si jedinečnou Radharání do níž patří i ošetření bodu omlazování.

BOD OMLAZOVÁNÍ

Je to významný bod, který se projeví oživením těla a uvolněním mysli.

Masérka ošetří i **další významné body působící na mysl a mozek**, zvyšující koncentraci a schopnost učení.

Body, které navodí psychické uvolnění, povzbudí nervový a hormonální systém i jejich řídicí funkce.

Sdílení jedné z žen, které Ženské masáže Mohendžodáro vyzkoušely

Martina - Sdílení pro Jitku, masérku a terapeutku Mohendžodáro

**Myslím, že bych potřebovala úplně nová slova,
abych mohla vyjádřit hloubku všeho prožívaného :)**

“Nechávala jsem a nechávám věci v klidu usadit ... dlouho jsem přemítala i o tvé masáži - a cítila jsem při ní i po ní - zejména velkouuuuu VDĚČNOST ... bylo to jakoby se nitky splétaly a proplétaly, spojovaly a dokončovaly ... a zároveň si člověk uvědomoval veliké požehnání ... a co se týče sexuality ... je to teď hodně jinééé ... :-)) takže díky moc a těším se k tobě po novém ročku zas na nějakou masážku :-)

No, a nevím proč ... ale po tvých masážích ... vnímám hodně a jde mi na mysl lymfa a vždy se mi vrátí některé tvoje pohyby při masáži a je mi jasné ... že jsi mi to hezky rozproudila ... velký díík ženo nádherná.”

Závěrem

Děkujeme vám za váš zájem i čas, který jste nám věnovali. Naučili jste se dvacet jednoduchých kroků automasáže Rání, která vám přinese okamžité uvolnění a zharmonizování. Její účinky jsou zkrášlovací a omlazující.

Přiblížili jsme vám, jak by mělo každé ošetření certifikovanou masérkou a terapeutkou ženských masáží vypadat a co by mělo splňovat, aby byla zachována jeho kvalita a bylo pro ošetřovanou ženu přínosné.

Řekněte si o Krátkou relaxaci i Energetické odblokování. Masáž se vám bude více líbit a vytěžíte z ní maximum. Chtějte originální hudbu pro masáž Mohendžodáro, dopřejte si je jako dárek, poslouchejte je doma a tím navýšíte účinek masáže. Tělo si i při pouhém poslechu vybaví pocit, který mělo při masáži.

Nezapomeňte, jste důležité a zasloužíte si to nejlepší i v maličkostech.

Teď už vám zbývá pouze ženské masáže Mohendžodáro vyzkoušet a naše slova si ověřit na vlastní kůži. Na našich webových stránkách www.masazemohendzodaro.cz najdete přehled certifikovaných masérek.

Přejeme vám, ať ženské masáže Mohendžodáro přinesou do vašeho života nová poznání o vašem ženském těle i duši

Jana a Igor
za tým Ženských masáží Mohendžodáro

JAK SE OBJEDNAT NA MASÁŽ MOHENDŽODÁRO?

[Vyberte si masérku a terapeutku ve svém okolí](#)

Na našich stránkách www.masazemohendzodaro.cz najdete seznam certifikovaných masérek a terapeutek Mohendžodáro. Můžete si vybrat třeba podle svého bydliště. Každá z masérek má svůj vlastní profil, kde se o ní dozvíte více. U každé masérky najdete jednoduchý kontaktní formulář, stačí vyplnit jméno a email a formulář odeslat. Během několika minut obdržíte emailovou zprávu s kontakty na vybranou masérku a s dalšími zajímavými informacemi.

CHCETE VYZKOUŠET KRÁTKÉ RELAXACE ZDARMA?

[Objednejte si Krátké relaxační terapie on-line zcela zdarma](#)

Vaše hýčkání může začít hned teď. Objednejte si Krátké relaxační terapie on-line a zcela zdarma a nechte se vést. V pěti on-line setkáních vám odhalíme další tajemství masáží Mohendžodáro. Při každém setkání vám nabídneme Krátkou relaxaci Mohendžodáro s celým postupem i hudbou. Stačí si jen přečíst návod, pustit hudbu a můžete relaxovat v pohodlí vašeho domova.

ZAUJALO VÁS MOHENDŽODÁRO JAKO TAKOVÉ?

[Podívejte se také na www.mohendzodaro.eu](http://www.mohendzodaro.eu)

Najdete zde všechno o tantrickém rituálu Mohendžodáro.

Zdarma si můžete [přečíst on-line příběh Devět tantrických pozic](#),
mystický příběh o znovuobjevení ženství.

[Stáhnout si zdarma e-book Jak na tantrický orgasmus prakticky](#),
o ženské sexualitě a ejakulaci.

[Přihlásit se do on-line kurzu Mohendžodáro on-line](#)

Naučíte se teoretické základy Mohendžodáro zdarma.

[Čeká tam na vás překvapení v podobě produktů, které Mohendžodáro tvoří pro vás.](#)



Kontakt

Ženské masáže Mohendžodáro
Igor Samotný a Michaela Samotná
www.masazemohendzodaro.cz
info@sugama.cz

Pokud e-book probudil vaši zvědavost a napadají vás další otázky, neváhejte nás kontaktovat. **Napište nám na info@sugama.cz a my vám rádi odpovíme.** Jsme tu pro vás.

www.masazemohendzodaro.cz

www.mohendzodaro.eu

www.mohendzodaro.cz

www.sugama.cz

Prohlášení: Tento materiál je informačním produktem. Jakékoliv šíření nebo poskytování třetím osobám bez souhlasu autorů je zakázáno a je porušením autorského zákona, které může být stíháno.

Pokud se vám eBook líbí a chcete jej sdílet dále, dělejte to tak, že svým kamarádům odešlete odkaz na stránky www.masazemohendzodaro.cz, kde si jej mohou zdarma stáhnout. Děkujeme za pochopení a respektování tohoto sdělení.